

Verkligheten behöver inte vara en slum(p).



Irina Dize

ATTRAKTIONSLAGEN

info

Välkommen till attraktionslagen.info

Jag heter Irina och kommer att vara din guide när vi tillsammans utforskar läran om attraktionslagen. Om du är nyfiken på var din verklighet har sitt ursprung och på vilket sätt du själv kan påverka innehållet i ditt liv, har du hamnat rätt.

Filosofin jag förklarar för dig är baserad på vad jag lärt mig genom Esther och Jerry Hicks, paret vars material inspirerade reportern Rhonda Byrne att skapa succén The Secret.

När jag läste The Secret kände jag genast att budskapet innehöll en djup visdom men tyckte samtidigt att det saknades konkreta förklaringar till *varför* ens tankar är så kraftfulla som boken hävdar. Allting jag tror på behöver inte vara vetenskapligt bevisat men jag nöjer mig inte med anvisningar som inte backas upp av någon slags logisk motivering. Mitt sunda förnuft protesterar mot begreppet "övernaturligt". Kan man uppleva något är det naturligt, är det övernaturligt kan man inte uppleva det. Så enkelt är det.

Att man mår bra när man är på gott humör är självklart men The Secret kom med ytterligare ett påstående: att ens positiva tankar kan locka in sådant man önskar men inte ännu har i sitt liv. Att man kan **skapa med sina tankar** – om därmed förändra sin verklighet. Precis det jag redan hade märkt men aldrig lyckats hitta en tillfredsställande förklaring på!

Min nyfikenhet var väckt men The Secret var tyvärr ganska svävande på detaljerna och därför dröjde det rätt länge innan jag insåg exakt hur värdefull information jag hade snubblat över. Det mesta jag läste om ämnet positivt tänkande var flummigt och det var inte förrän jag stiftade bekantskap med Abraham (Esthers namn på sitt högre medvetande) som alla pusselbitarna äntligen föll på plats.

Vilket fynd! Nu förstår jag äntligen alla "mirakel" i mitt liv, dvs. omständigheter som inte gick att förklara på annat sätt än att jag haft jättetur. Jag fattar också varför vetenskapen fortfarande accepterar begreppet slumpen – den är nödvändig innan man förmår hitta en bättre förklaring till företeelser bortom den klassiska fysikens ramar. Men när man väl gör, då förvandlas sådant som tidigare kändes slumpartat till en fullkomligt logisk konsekvens, precis som när man spelar ett spel man inte förstår och plötsligt får läsa reglerna som klargör varför man vinner / förlorar. Sen jag hittat "bruksanvisningen" till universum har mitt liv blivit ännu mer glädjefyllt och spännande än tidigare.

Jag brukar få en massa frågor om attraktionslagen och har som svar nu sammanfattat mina kunskaper i denna bok. Läs och känn hur klyschan tänk positivt förvandlas till en maktfaktor vars like du aldrig skådat tidigare.

Irina

Introduktion till universum

När vi hör ordet "universum" föreställer vi oss ofta stjärnor, planeter och vidsträckta kosmiska landskap. Men universum är faktiskt mycket mer än så. Allting i din vardag är också en del av det, inklusive kaffekoppen i din hand, luften du andas och tankarna i ditt huvud. Universum omfattar **allt som existerar**, från rymdens mest avlägsna hörn till själva kärnan av den vi är. Faktum är att *vi själva är universum*.

I det här kapitlet ska vi utforska den sanna naturen av vår existens samt sammanflätningen av alla universums beståndsdelar. Detta kommer att förändra hur du ser på inte bara rymden, utan också på dig själv och din närmaste omgivning.

Det första och viktigaste att förstå är: allting i universum är ett medvetande och detta medvetande är i grunden vibrerande energi med en mätbar frekvens.

$$\text{universum} = \text{medvetande} = \text{energi}$$

Eftersom vi är en del av en fysisk verklighet innebär det att vi är benägna att uppfatta allt omkring oss som påtagliga, fasta objekt. Men om vi undersöker det som verkar vara fast materia lite noggrannare, upptäcker vi att den överhuvudtaget inte är fast. Vad vi ser är egentligen en dynamisk växelverkan av energi som manifesterar sig som partiklar.

Universum är i grunden inte uppbyggt av separata delar. I stället är alla existerande objekt kodade i en universell vågfunktion som beskriver **ett enda, sammanflätat tillstånd**. Allting framträder ur detta singulära tillstånd, detta enhetliga energifält som vibrerar på en så hög frekvens att det överträffar vår konventionella uppfattning av rum och tid.

Denna rena, outspädda källenergi är universums grundläggande natur och skapar allting i vår upplevelse. Det vi uppfattar som fast är bara en manifestation av denna energi, som uttrycker sig som den påtagliga värld runtom oss. Allting i din fysiska erfarenhet har sin början i den här vibrationen och tom. du själv (ditt fysiska medvetande) skapades av att denna källa fokuserade på tanken om dig.

Du är icke-fysisk källenergi som har projicerat en del av ditt medvetande in i den fysiska kropp du har just nu. Du existerar *samtidigt* på både fysisk och icke-fysisk nivå.

Ja, jag vet. Man blir förvirrad av mindre. Låt oss därför ta en titt på ett liknande system som du redan förstår dig på.

Tänk på elektricitet. Den strömmar ibland genom din brödrost för att de båda i kombination ska åstadkomma något meningsfullt (ditt varma frukostbröd). Men kan man då säga att

elektriciteten ÄR brödrosten och att elektriciteten dör ifall brödrosten blir förstörd? Nej, det kan man inte. Vad som händer är helt enkelt att elektriciteten inte längre strömmar genom just denna brödrost, den kan däremot strömma genom en annan – och hur många andra som helst. Samtidigt.

Din fysiska kropp är brödrosten. Elektriciteten är den du egentligen är, dvs. källenergi som precis allt annat i universum också består av.

våra fem sinnen = vibrationstolkar

Känns det fortfarande konstigt att bli kallad källenergi? Du är inte ensam.

Att allting, inklusive man själv, i grunden är energi kan för många vara mycket svårt att förstå. Det beror på att vi är så duktiga på att tolka vibration genom våra fysiska sinnen att vi inte ens är medvetna om att vi gör det. Men vad vi ser med våra ögon är egentligen en tolkning av vibration. Det vi hör med våra öron är en tolkning av vibration. Det vi känner lukten och smaken av är en tolkning av vibration. Det vi känner med fingertopparna är en tolkning av vibration.

Eftersom vi tolkar vibration redan från födseln drar vi slutsatsen att det våra fysiska sinnen presenterar för oss är verklighet och att allt "osynligt" – sådant som vibrerar på högre frekvenser än vad våra fysiska sinnen förmår tolka – inte existerar. Den här övertygelsen gör att vi gravt underskattar tankens makt och att vi inte förstår på vilket sätt vårt sjätte sinne, känslorna, ska användas. Och det där med döden... det är ett enda stort frågetecken.

Jag börjar med att förklara det sistnämnda.

energi kan inte förintas, bara omvandlas

Att du i grunden är källenergi innebär att du är evig. Det du kallar födelse är alltså inte början på din existens och det du kallar död är inte slutet på den.

Fysisk form behöver medvetande. Men medvetande behöver inte fysisk form.

Alla dina tankar, din kunskap, din erfarenhet osv. kan existera, och gör det, oavsett om du är fysiskt fokuserad eller inte. Du är ett medvetande och har en uppfattning av identitet även när du är fullt fokuserad i det icke-fysiska (när du är "död"). I detta icke-fysiska tillstånd har medvetandet ett enhetligt, brett perspektiv, ohämmat av begränsningar från tid och rum. Du upplever en djupgående känsla av enhet, som om du är överallt och allting på en gång.

När ditt medvetande fokuserar en del av sig i fysisk form (när du föds in i den kropp du identifierar dig med just nu) uppstår **två perspektiv** att betrakta saker och ting ur. Vartenda

ämne du fokuserar på i din fysiska värld betraktas samtidigt av ditt högre medvetande, den del som inte är begränsat till denna rumstidsdimension.

I brist på bättre analogi, föreställ dig att du spelar ett datorspel där din karaktär befinner sig i en, för honom, verklig miljö. Denna pixelgubbe kan tyckas vara en separat enhet men egentligen är hans digitala medvetande helt förbundet med ditt medvetande eftersom han är en *förlängning* av dig. Och du, som ser bortom hans aktuella miljö, kan sägas ha ett mycket bredare perspektiv än han.

Ditt medvetande fortsätter existera även om "pixelgubben" som motsvarar din fysiska kropp dör och du kan när som helst fokusera detta medvetande i en ny karaktär.

Du är en förlängning av källenergi och ditt medvetande har därför *två synvinklar*, en ur det bredare icke-fysiska perspektivet och en ur ditt fysiskt fokuserade perspektiv. Din totala intelligens omfattar långt mer än det du förmår uppfatta utifrån din fysiska utblickspunkt.

Spännande... men vad är idén med allt det här? Varför behöver det överhuvudtaget finnas två "jag"? Svaret ligger i sättet universum är uppbyggt på.

Meningen med livet i allmänhet och dig i synnerhet

Basen för livet är frihet. Resultatet av livet är expansion. Meningen med livet är glädje.

glädje

Universum existerar för sitt eget nöjes skull. Ja, du läste rätt. Det låter så trivialt att vi knappt kan tro det. Ska det inte finnas någon högre mening med allt? Så här enkelt kan det väl inte vara?

Jodå. Och om du tänker efter förstår du att det inte kan vara på något annat sätt än just så här. En "högre mening" skulle ju innebära att universum försöker tillfredsställa någon annan, högrestående makt. Men universum *är* det mest högstående som finns. Universum är ju ALLT. Följaktligen finns det ingen annan att tillfredsställa än sig själv.

Vi, som är en del av universum, fungerar enligt precis samma princip. Den enda meningen med vår tillvaro är att uppleva glädjen av vår egen existens.

Vi är inte skapta för att klättra uppför någon sorts spirituell stege i hopp om att bli lika visa som något större än vi själva och vi existerar inte för att, genom hårt arbete och orubblig lojalitet, bevisa vår värdighet för något högrestående väsen som har makten att belöna eller bestraffa oss.

Vi är redan en del av den största helhet som finns, källenergin, och vår enda uppgift är att fortsätta vara det medvetande vi redan är. Ett medvetande som ständigt bollar nya tankar. Tankarna är bränslet som driver hela universum och som orsakar dess, och följaktligen även vår egen, expansion.

expansion

Expansion kan beskrivas som tillväxt, utveckling, evolution och att man hela tiden blir mer än det man är. Denna process är evig och har inget slutmål eftersom motsatsen till expansion, dvs. ett tillstånd av perfektion där nya tankar om förbättring inte behöver uppstå, skulle innebära död i dess egentliga bemärkelse. Inget i universum kan upphöra att vara – energi kan inte förintas.

Som följd av att universum expanderar i proportion till sitt eget medvetande existerar det inte någon brist. Inget av det du upplever i din fysiska verklighet har gjorts tillgängligt för dig på någon annans bekostnad eftersom allt vi uppfattar som fysiskt egentligen är en tolkning av vibration.

frihet

Nu kommer vi till den del av ekvationen som samtidigt är svårast och lättast att förstå. Varenda en av oss nickar instämmande när vi hör att frihet är grunden för allt. Självklart. Naturligtvis.

Men det finns förstås undantag. För sådana som försöker beröva andra frihet borde väl begränsas på något sätt? Sådana som vägrar leva i harmoni med sin omgivning och som försöker sabotera glädjen för både sig själva och andra måste väl ändå stå i strid med vad hela universum handlar om. Eller?

Men frihet betyder exakt det - frihet. Vi är så fria att vi tom. kan välja fångenskap (genom föreställningen om att andra kan sabotera något för oss) men i praktiken finns det ingen och inget utanför oss själva som kan fångsla oss utan vår tillåtelse.

Vartenda medvetande i universum skapar sin egen upplevelse genom sin fokusering och eftersom ingen annan kan tänka någon annans tankar kan ingen heller skapa i någon annans erfarenhet.

Vi är 100% fria att välja precis vad vi vill från universums jättelika buffébord av upplevelser. Valet görs genom fokusering på det man önskar sig och ignorans av det man inte önskar sig.

Men varför behöver allt det "dåliga" överhuvudtaget finnas som alternativ?

Backa lite. Minns du att universum måste expandera och att det är tankarna som orsakar denna expansion? Ja.

Skulle det uppstå nya tankar om det inte fanns en anledning för dem att uppstå? Nej.

Vad behövs för att det ska uppstå nya tankar? Något som stimulerar fram dem.

Finns det något som kan få dig att spotta fram en tanke fortare än när du bränner fingrarna på spisplattan?

kontrast = förutsättningen för expansion

Om det inte fanns mörker skulle du inte veta vad ljus var. Om det inte fanns krig skulle du inte veta vad fred är. Om det inte fanns sjukdom skulle du inte veta vad välmående är. Allting vi är medvetna om är urskiljbart tack vare något annat som utgör en kontrast till det.

Kontrast ger upphov till automatiska preferenser och därmed nya idéer. För varje observation du gör utvidgar ditt medvetande tanken längre än den någonsin varit tidigare och hela universum, alltså din egen källenergi, seglar fram på den här vågen.

Innan du föddes in i din fysiska kropp förstod du värdet av den variationsrika kontrast som rumstidsdimensionen skulle ge upphov till. Du förstod att den skulle stimulera dig till att göra val och att det för varje ny preferens, idé till förbättring eller önskan om mer, samtidigt skulle uppstå **en ny källa till glädje** som började locka dig till sig.

När du inte begriper något, önskar du klarhet. (Åh, vilken glädje att äntligen lista ut hur man flyttar till sitt drömland!)

När pengarna inte räcker till, önskar du att du hade mer. (Har du någonsin känt lättnaden av att betala av den sista skulden?)

När någon är elak mot dig, önskar du mer vänlighet. (Minns du värmen av en kram från mamma som berättade att allt skulle bli bra?)

När du är utmattad, önskar du att få vila. (Känslan av att vakna upp till en underbar ny dag efter en lång och fridfull natts sömn...)

Som du ser är detta koncept inte bara teoretiskt, det har verkliga konsekvenser. Kontrast genererar inte bara nya idéer och preferenser, det öppnar också dörren till härliga upplevelser och meningsfulla, påtagliga förbättringar i ditt liv. Detta leder oss till ett viktigt faktum: du är i grunden **ett hopkok av preferenser**, var och en formad och finlipad av de kontraster du stött på.

du = summan av dina preferenser

Varenda idé till förbättring som kontrasten hjälper dig bilda, absorberas omedelbart av ditt högre medvetande som därefter uteslutande fokuserar på denna längst expanderade punkt i din utveckling. Man kan säga att du ständigt skapar en ny standard som du inte kan sänka.

Den större delen av dig befinner sig alltid i perfekt balans med den bästa version av allting som kontrasten fått dig att varsebli och utgör därmed **en referenspunkt** för vad du anser att perfektion är.

Eftersom ditt fysiska medvetande är starkt förankrat i ditt högre, icke-fysiska medvetande manas du ständigt fram att fullborda de idéer du har gett upphov till. I sin renaste, motståndslösa form känns detta lockrop från källan som passion och entusiasm.

Att uppnå harmoni med dina egna preferenser är meningen med ditt liv.

Meningen med livet är alltså inget som tilldelas dig av någon utomstående makt och är inte heller något du själv slog fast före din födelse. Meningen med ditt liv **skapar nu**, precis i denna stund. För varje kontrast du iakttar bildar du en ny slutsats om hur din tillvaro kunde bli bättre och uppgraderar därmed ditt högre medvetande till att omfatta även denna sanning. Ditt enda val, om du vill må bra även i din fysiska form, är att hänga med i denna utveckling.

Din största njutning kommer av att förverkliga det som din omgivning har gett dig inspiration till och din värsta smärta kommer av att göra motstånd till det.

Du kan inte stoppa utvecklingen, bara göra motstånd.

Tänk på en dagmask som rör sig framåt. Dess framända kryper fram och drar därefter bakändan efter sig. Om bakändan av någon anledning skulle få för sig att göra motstånd skulle den känna smärta. Den slits ju åt två motsatta håll samtidigt.

Du fungerar på samma sätt. Eftersom din källa alltid vibrerar på den högsta frekvens som finns (summan av det bästa du känner till) upplever du denna frekvens som ett tillstånd av total harmoni, villkorslös kärlek och gränslös frihet.

När du lägger fram tankar som är annorlunda till sin svängningsnatur än tankarna hos ditt högre jag känner du obehag. Detta obehag beror inte på utomstående faktorer utan på att du väljer att iakttä något som motsäger det livet fått dig att föredra och som ditt högre jag redan har accepterat som sanning. **Du spjärnar med andra ord emot dig själv.**

Din ursäkt för att göra motstånd är ogiltig

Enda orsaken till att du i ditt fysiska medvetande väljer att introducera motstånd till välbefinnande är att du ägnar *resultatet av tidigare tankar* mer uppmärksamhet än du ägnar tankar som bekräftar din nya sanning. Du använder det du kallar verklighet (realitet) som ursäkt – utan att förstå vad den egentligen är.

Din fysiska verklighet är *en spegling* av den vibrationsfrekvens du varit inställd på fram tills nu. Det är som att få ett kvitto i affären, som visar vad du har valt från hyllorna. Varje upplevelse du har just nu är en fysisk manifestering av ditt tidigare fokus: dina tankemönster, övertygelser och antaganden. Dina tankar *programmerar dina fysiska sinnen* att tolka vibration på ett särskilt sätt. Det är som om du har skrivit ett manus till en film, och nu projiceras den genom dig.

I skapandet kommer tanken alltid först!

Allting du ser omkring dig var en gång en tanke eller en idé – ett vibrationsbegrepp som mognade till vad du kallar fysisk verklighet.

Det är *inte* din nuvarande verklighet som skapar din framtid – dina tankar gör det. Vad du kommer att uppleva närmast behöver därför inte ha något alls att göra med det du har upplevt hittills.

Att din tillvaro ändå förblir relativt oförändrad beror på att du iakttar sådant som redan har hänt och således tänker samma slags tankar om och om igen. Du varken tror på eller förväntar dig något som skiljer sig drastiskt från det du redan upplever och får följaktligen resultat som motsvarar.

Och för att vi ska vara på det klara, när jag säger "tankar" menar jag inte bara de där slumpmässiga idéer som fladdrar genom ditt medvetande. Vi pratar om djupt rotade övertygelser, antaganden, och invanda mentala strukturer som fastslår "detta är hur saker och ting är och detta är vad som troligen kommer (eller inte kommer) att hända härnäst". Dessa element agerar som linser genom vilka du ser och tolkar världen runt omkring dig.

känslorinnet = din guide till ditt önskeliv

Nu när du vet att det är tankarna som skapar din nya erfarenhet undrar du säkert hur man vet vilka tankar som det lönar sig att tänka.

Svaret lyder: man tar hjälp av sitt inbyggda vägledningssystem.

Innan du föddes in i denna rumstidsdimension visste du att omgivningen här på jorden, i likhet med alla omgivningar – både fysiska och icke-fysiska – utgörs av vibration och att vibration lyder under vissa naturlagar. Du förstod att val görs genom fokusering och att ditt högre medvetande, ständigt inställt på frekvensen av dina preferenser, skulle hjälpa dig i din fysiska form att hitta samma frekvens.

För varje tanke du tänker, får du feedback från ditt högre jag. Denna återkoppling, som du upplever i form av komfort eller obehag, anger med knivskarp precision hur väl det du i varje givet ögonblick fokuserar på harmoniserar med dina avsikter. Dina känslor agerar som tydliga indikatorer, och signalerar om du är på väg mot en framtid du kommer att njuta av eller om du är på väg ur kurs.

Det logiska och mest naturliga vore att endast tänka tankar som känns bra. Ändå envisas de flesta av oss att inte göra det. Varför?

Därför att vi har glömt bort hur universums mäktigaste lag fungerar.

fascinerande, eller hur?

Nu när du har lärt dig grunderna kan vi övergå till att prata om mer jordnära saker – din vardag och exakt vad du kan ändra på för att må ännu bättre.

Du ska få en förklaring på varför attraktionslagen "inte funkar". Vi kommer också att omvärdera några vanliga övertygelser och lära oss skillnaden på hokus pokus och det som kallas tur, men som egentligen är en logisk konsekvens av din personliga inställning.

Jag vill få dig att inse exakt hur stor makt du sitter inne med och inspirera dig till att använda denna makt medvetet i stället för att ge bort den till allt och alla runtom dig. Du kan leva precis

det slags liv du önskar dig (nej inte om några år, nu med en gång!) och det finns INGEN ursäkt god nog att motivera motsatsen. Inte ens verklighetsbaserade fakta!

Det krävs *varken tur eller hårt arbete* för att vara lycklig och precis alla fysiska manifestering som du förknippar med denna lycka dyker upp så fort du finner en övertygelse stark nog att hålla din uppmärksamhet borta från sådant som känns obehagligt.

Jag kommer att hjälpa dig finna denna övertygelse. Vi ses i nästa kapitel! :)

Ladda ner resten av boken här:

attraktionslagen.info